

# とっとり 大山山麓

---

## ACTIVITY GUIDE BOOK 2020





中国地方最高峰。雄大な自然を擁する大山。

大山山麓一帯には、海もあり、川もあり、

古い歴史や文化も息づいています。

その魅力を訪れた方々に、もっと知っていただければと

大山からもたらされる恵みを体験する

旅のメニューをピックアップしました。

「観る旅」から  
もっと深く「感じる旅」の  
ご提案です

## Contents



P04

- 01 登山 02 サイクリング 03 ブナの森ウォーク
- 04 天空リフト 05 星空ツアー 06 大山乗馬センター
- 07 フィールドアスレチック 08 大山トムソーカ牧場
- 09 りんご 10 いちご 11 ブルーベリー
- 12 座禅 13 古代体験



P12

- 14 ラフティング 15 カヌー・カヤック
- 16 シャワークライミング



P16

- 17 皆生温泉海水浴場 18 SUP(サップ) 19 マリンアスレチック
- 20 バナナボート 21 シーカヤック 22 海岸サイクリング
- 23 サンセットビーチヨガ 24 観光フィッシング



P22

- 25 雪板体験 26 だいせんホワイトリゾート
- 27 スノーシュー



P26

- 28 朝ヨガ 29 ポルダリング 30 陶芸体験
- 31 和傘づくり 32 酒蔵見学



P15



P25



P30

## After Activity 1 名水

## After Activity 2 地ビール・地酒





地元の誇り、大山。  
四季の眺めも最高ですが  
そのふところに入っていくと  
もっと魅力がましていきます。  
登山やスキーだけではなく  
地元の人も意外と知らない  
ディープな遊びもたくさんあります。



## ① 登山

### 山頂からの眺望は360°

地元の小学校では課外授業にもとり入れられている大山登山。子どもや登山初心者の人におすすめの「夏山登山コース」から、上級者の人も楽しめる「ユートピアコース」など、山頂を目指すいくつかのルートがあります。初心者の人に安心のガイドツアーもあり、大山の自然や歴史を案内してもらいながら山頂を目指します。



時 期 春 夏 秋

所要時間 ガイドツアー  
往復約7時間

料 金 ガイド1名につき  
2万円(税込)

\*ガイド1名につき約10名まで。

\*保険料、サービス料込み。

\*登山終了後に登頂証をプレゼント。

受付場所

一般社団法人  
**大山ガイドクラブ**

鳥取県西伯郡大山町大山46

TEL.080-6262-8736



### 冬山は十分な装備で

独立峰で日本海に接する大山の冬は、3000m級の山に匹敵する厳しさといわれています。冬山初心者だけの登山や単独登山はやめましょう。十分な計画と装備を準備して、安全に大山の冬山を楽しんでください。



## 02 サイクリング

### 絶景の中、風を感じ、走る

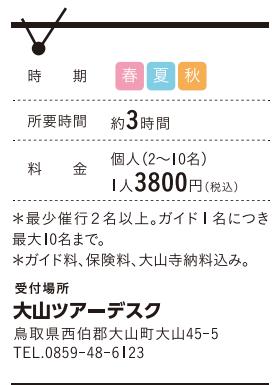
標高 850mの大山スキー場から、15～22 kmの距離をゆっくりと下っていくサイクリングツアーです。大山中腹のロケーションを楽しむ「マウントビューコース」や、海までの道を往く「SEA コース」、古道を下る冒険ツアー「古道 MTB コース」など、さまざまなコースが用意され、ガイドさんが安全にナビゲートしてくれます。



## 03 ブナの森ウォーク

### マイナスイオンのシャワー

大山の山歩きを気軽に楽しむことができるコースです。古道を出発し、ブナの森を抜け、途中、国指定の重要文化財「阿弥陀堂」や「大神山神社奥宮」に立ち寄ります。ガイドさんの案内のと大山の奥深い自然や歴史、バードウォッチングまで一度に堪能できます。コースのアレンジも応相談で。



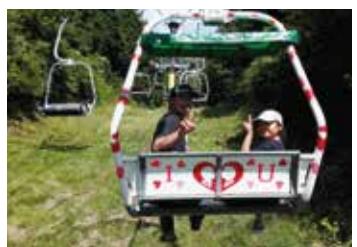
## 04 天空リフト

### 日本海を見下ろす空中散歩

大山の麓、桜水高原では4月から11月中旬まで観光リフトが運行しています。標高 900mの山頂展望台まで、片道約8分の空中散歩は、四季折々の姿をみせる大山と眼下に広がる日本海を眺望できます。天候のコンディションが良ければ、夕暮れどきには夕焼けが見られ、壮大な自然のグラデーションを満喫できます。ペットの同乗も可能です。



©Tottori Pref.



空中デートを楽しめるカップルシートも人気。展望台には「恋人の聖地」モニュメントがあります。

## 05 星空ツアー

### 大山星空で遊ぶツアー

撮影スポットとして人気の美しい大山の星空の下、参加者が被写体となってプロのカメラマンにフォトジェニックな一枚を撮ってもらうツアーです。終了後はお気に入りの写真データ1枚をプレゼント。もちろん SNS にアップするのも OKです。撮影前には、山陰の絶景スポットや大山と星空の写真の紹介もあります。



## 06 大山 乗馬センター

### 憧れの乗馬を体験する

初心者から上級者まで、レベルに合わせて乗馬を体験できます。初心者の人には専任のインストラクターが基本から丁寧に指導します。すこし慣れてきたら「林間トレッキングコース」へ。一人乗り、親子乗りがあり、約1kmの「お散歩コース」から約5kmの「湖畔往復トレッキング」まで、いろいろなコースから選ぶことができます。

時 期 春 夏 秋 冬

所要時間 約20分(お散歩コース)

料 金 1人乗り3800円(税込)

料 金 親子乗り5800円(税込)

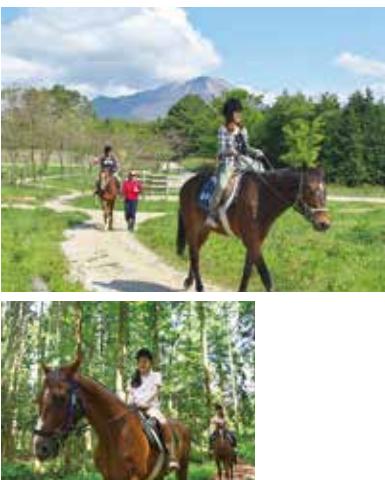
\*別途 入場料500円(保険代込み)

\*上記、所要時間と料金は初心者用トレッキングコース、「お散歩コース」。この他、さまざまなコースがあります。

受付場所

**大山乗馬センター**

鳥取県西伯郡大山町赤松2459-130  
(大山観光道路沿い)  
TEL.0859-53-8211



## 07 フィールド アスレチック

### 自然の難所にチャレンジ

西日本最大規模。コース内全45ポイントのアトラクションは天然の森林を利用。自然相手の難所を前に冒険心をそぞられ、子どもはもちろん大人も、爽快な汗を流すことができます。小さなお子さんも遊べる芝生のちびっ子広場、グリーンスライダーなどもあり、自然を満喫しながら一日ゆっくり過ごすことができます。

時 期 春 夏 秋 冬

所要時間 約2時間(アスレチック)

料 金 中学生以上900円(税込)

料 金 3歳以上700円(税込)

料 金 犬一頭500円(税込)

\*ペットの入場可。別途入場料(犬1頭500円)あり。

\*冬季、メンテナンス期間休園あり。

受付場所

**森の国**

鳥取県西伯郡大山町赤松634  
(大山観光道路沿い)  
TEL.0859-53-8036

## 08 大山 トムソーヤ牧場

### 動物たちとふれあえる

園内の「めめーランド」では、ヒツジやヤギ、ウサギなど14種約160頭のやさしい動物たちと間近にふれあうことができます。ワンちゃんたちが出迎えてくれる「わんわんランド」も人気。ミニブタレース、ヤギの乳しぶり、ポニー乗馬など、参加型の体験メニューもいろいろ。6月下旬から8月中旬まで、カブトムシ園も開園します。

時 期 春 夏 秋 冬

所要時間 フリー

料 金 高校生以上1000円(税込)

料 金 3歳～中学生600円(税込)

\*ペット入場不可。

\*冬季、メンテナンス期間休園あり。

受付場所

**大山トムソーヤ牧場**

鳥取県米子市岡成622-2  
(大山観光道路沿い)  
TEL.0859-27-4707



## くだもの狩り

収穫のよろこびを体験できる、食べ放題のプランです。  
大山山麓のおいしいフルーツを食べ尽くしてください。

## 09 りんご

### 子どもも簡単にもぎ取れる

小さなお子さんも手が届く、低木が並ぶりんご園。園内には「つがる」「秋映」「ジョナゴールド」「ふじ」など10品種が育てられ、シーズンごとにみずみずしい旬の味が楽しめます。おいしそうなりんごを見つけて、自分で収穫して、まるごと食べるりんごの味は格別。園内時間無制限で食べ放題。お土産のりんごの別途販売もあります。

時 期 夏 秋

◎所要時間／無制限

◎料金／大人500円(税込)

小学生400円(税込)

幼児300円(税込)

\*団体のお客様のみ要予約

受付場所

**神田りんご園**

鳥取県西伯郡大山町加茂2663  
TEL.0859-54-2211(代表)



## 10 いちご

### 40分いちごを食べ尽くす

西日本屈指の野鳥観察スポット、米子水鳥公園のすぐそばで、人気のいちご狩りができます。柔らかくて甘い人気の品種「章姫」を中心に、鳥取県の新品種「とっておき」など、ハウス9棟で2万5000株のいちごが栽培されています。完全予約制で40分食べ放題。平日限定で、農園オリジナルジャムのプレゼントもあります。(ジャムは在庫がなくなり次第終了)

時 期 冬 春

(11月下旬～5月中旬)

◎所要時間／40分食べ放題

◎料金／4月1日～営業終了まで

大人1800円(税込)

小学生1300円(税込)

幼児(4歳以上)500円(税込)

\*シーズンにより料金の変動あり。

持ち帰りは別途料金(量り売り)。

\*完全予約制。期間中、毎週火・木・土営業

受付場所

**中海フルーツパーク**

鳥取県米子市彦名新田664  
(米子水鳥公園隣り)

TEL.080-2921-4083

## 11 ブルーベリー

### コスパ絶大の人気のプラン

大山の麓の緑に囲まれた自然の中、ブルーベリーの摘み取り体験ができます。甘くてちょっと酸っぱいブルーベリーは、自然の恵みをたっぷり受けて、このほか大粒。時間無制限の食べ放題で、さらに1パックのお土産が付いたとてもリーズナブルなプランです。お弁当の持ち込みも可能です。

時 期 夏 秋

(6月中旬～9月下旬)

◎所要時間／フリー

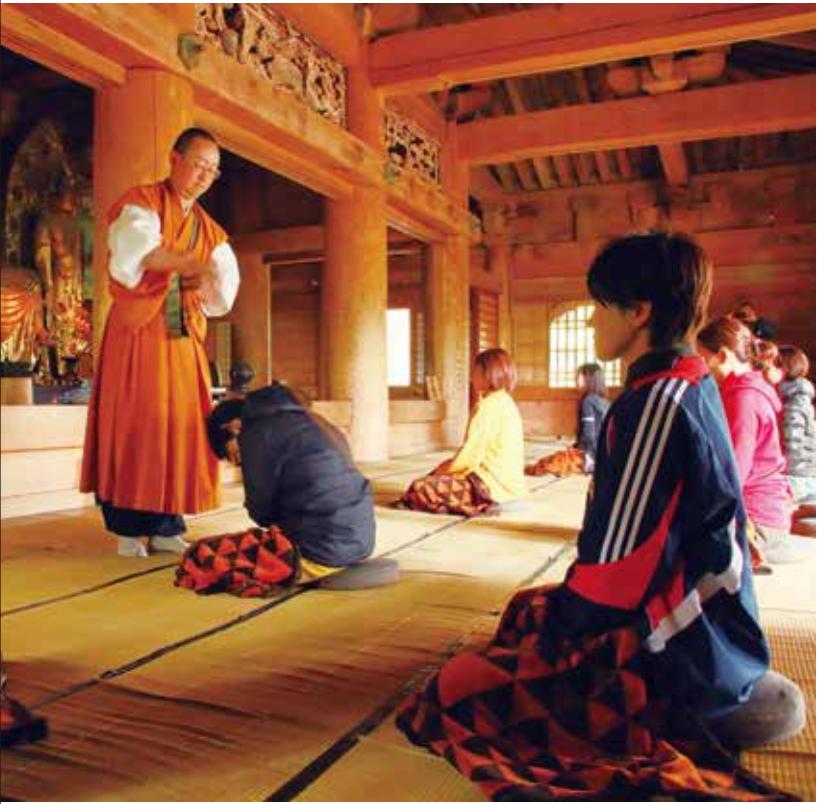
◎料金／1人800円(税込)

受付場所

**あきたブルーベリー農園**

鳥取県西伯郡大山町赤松572-316  
TEL.0859-53-8811





## 12 座禅

### 心身をほぐし日常をリセット

大山寺に現存する寺院の中では最古の建築物、国指定の重要文化財「大山寺阿弥陀堂」で貴重な座禅体験ができます。住職による講話のあと、座禅で重要な呼吸法から教わり、座禅がスタート。静寂のなか、深く呼吸をしながら意識を集中していくと、日常から離れ心が軽くなっていくのをきっと体感できます。グループでの参加も人気です。



時 期 春 夏 秋

所要時間 約1時間

料 金 1人500円(税込)

\*要予約。座禅体験料金は、参加人数によって異なります。お問い合わせください。

受付場所

**大山寺**

鳥取県西伯郡大山町大山9

TEL.0859-52-2158



秀峰を仰ぎ  
紅葉のトンネルを走る。  
自然が織り成す  
グラデーションが  
深まる秋を告げる。

## 13 古代体験

### 古代人の暮らしを学び、体験する

弥生時代をイメージして作られた公園内には、古代の建物が復元された「弥生村」や、104体の復元した埴輪が並ぶ「ほたて貝式古墳」などがあります。「古代体験の館」では、埴輪づくり、土器づくり、火おこしなど、さまざまな古代体験ができます。埴輪や土器などは、後で焼き、約1か月後に完成品を送ってくれるので、旅の記念になります。



時 期 春 夏 秋 冬

所要時間 火おこし 約20分  
土器づくり 約60分

料 金 火おこし 150円(税込)  
土器づくり 400円(税込)

\*土器等の送料は別途。  
\*すべての体験メニューは要予約。

受付場所

**伯耆古代の丘公園**

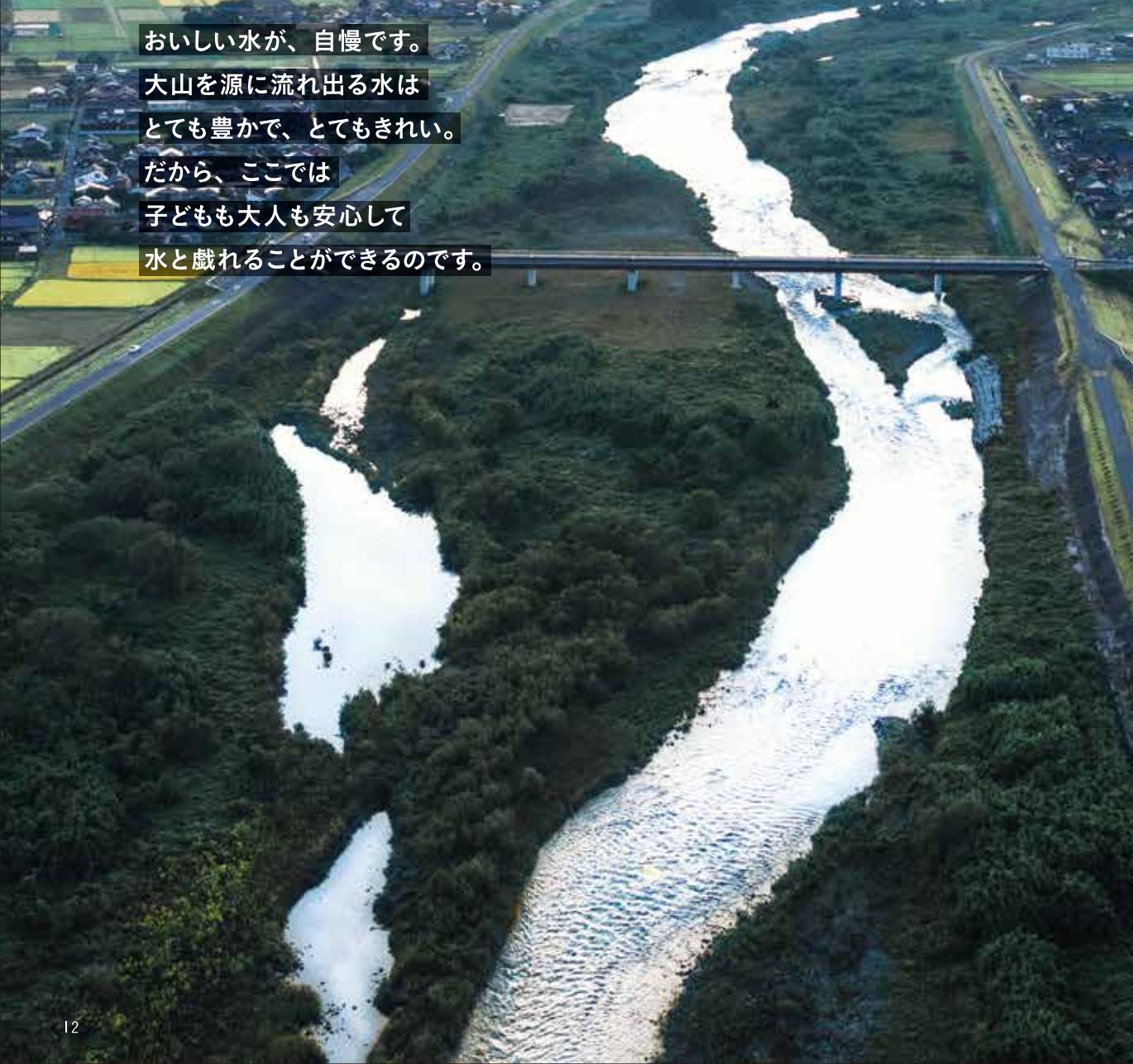
鳥取県米子市淀江町福岡1529  
TEL.0859-56-6817



# 日野川 湖

おいしい水が、自慢です。  
大山を源に流れ出る水は  
とても豊かで、とてもきれい。  
だから、ここでは  
子どもも大人も安心して  
水と戯れることができるのです。

Activity  
GUIDE  
  
ENJOY  
River&Lake



## 14 ラフティング

### チームプレーで清流を下る

鳥取県西部を縦断する日野川の上流を、ラフトと呼ばれる数人乗りのゴムボートで豪快に下ります。緩やかなポイントでは息を合わせながらパドルを操作し、待ち受けのさまざまな難所をチームの舵取りで乗り越えていくのが醍醐味。普段見ることができない川面からの圧巻の景色も楽しめます。半日コースは約4km、約3時間の行程。



時 期 春 秋

所要時間 半日コース 約3時間

料 金  
半日コース  
大人 3000円(税込)  
中学生以下 2500円(税込)  
親子ペア 5000円(税込)

\*開催日は4月、5月、10月の土日祝。  
\*開催日直前の水曜日までに要予約。

受付場所  
**カヌーの里公園**  
鳥取県日野郡日野町下榎II183  
TEL.0859-72-2107



### 初心者でも大丈夫？

ライフジャケットやヘルメットを着用し、インストラクターの指導のもと行われますので、初心者でも安心して参加できます。大自然を相手にした天然のウォータースライダーのスリルと爽快感を楽しんでください。

まずはスタート地点でパドルの使い方や基本の動作を練習してからスタート。スリリングな激流ポイントにも挑みます。



## 15 カヌー・カヤック

### 清流に身を委ね水上散歩

日野川中流の「カヌーの里」は、西日本屈指のコースとして知られ、選手たちの練習の場としても活用され、毎年大会も開かれています。この本格的なコースで、初心者でもOKのカヌー体験ができます。専任のインストラクターによる約2時間のレッスンを受けながら、日野川の穏やかな流れに乗り、水上ツーリングに出かけます。

時 期	春 夏 秋 (5月～10月)
所要時間	約2時間
料 金	1人8000円(税込)～
*	最少催行2名～。小学4年生以上。 10日前までに要予約。
受付場所	カヌーの里公園 鳥取県日野郡日野町下榎1183 TEL.0859-72-2107



## 16 シャワークライミング

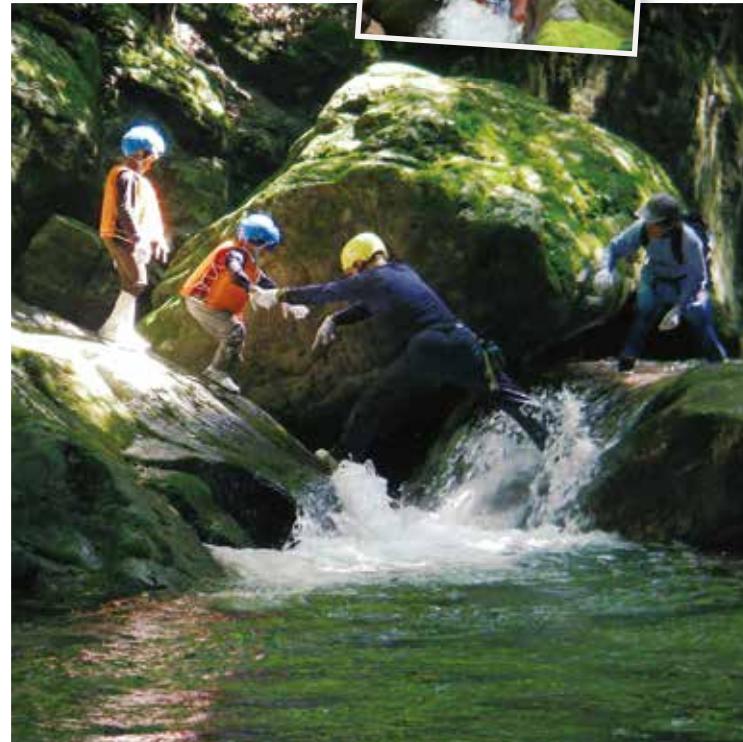
### 爽快に、豪快に、暑い夏を楽しむ

大山山麓の渓流の中を、自分の足で進んでいくシャワークライミングは、大自然を感じることができる人気のアクティビティです。幼児も参加できる「初心者コース」と、途中泳ぐポイントもある小学校高学年以上が対象の「滝つぼチャレンジコース」があります。安全で快適に楽しむために、服装など準備品を事前にお問い合わせください。

時 期	夏 (7月～9月中旬)
所要時間	初心者コース 約2時間30分
料 金	初心者コース 1人4000円(税込)

\*最少催行4名～。4歳以上。料金は傷害保険料込み。別途入園料あり。「滝つぼチャレンジコース」はお問い合わせください。

受付場所  
**森の国**  
鳥取県西伯郡大山町赤松634  
(大山観光道路沿い 県道24号線沿い)  
TEL.0859-53-8036



After Activity 1

名水



### 天然のミネラルウォーターが湧く処

**水** 道の蛇口をひねると、おいしい水が出てきます。この地域に暮らす人にとって、そんな日常の当たり前が、実はとても豊かで恵まれていることを、たとえば県外の都市部に出かけたときに改めて気づかされます。

おいしい水は、大山のおかげです。大山には西日本最大といわれるブナの森が広がり、この森に育まれた良質の天然水が、大量の伏流水となってこの土地を潤しています。全国のたくさんの候補地の中から、大手飲料メーカー2社のミネラルウォーター工場の場所に奥大山が選ばれたのも、その“水質の良さ”と“おいしさ”が認められた証です。また、大山の麓にある米子市の水道水は、「水道水がおいしい市町村ランキング」で全国1位になったこともあるほどで、「よなごの水」としてペットボトルでも販売されています。

大山山麓には、この豊かな湧水が汲める名水ポイントが点在しています。どこも自由に汲み、持ち帰ることができるので、ペットボトル片手に出かけてみてはいかがですか。

#### 大山山麓の名水



おいしい水で喉を潤そう

**天の真名井** あめのまない  
環境庁に指定された「名水百選」のひとつで、山陰を代表する名水です。茅葺の水車小屋や遊歩道なども整備され、周辺の景観の美しさもあり、町内外からたくさん的人が訪れています。



**本宮の泉** ほんぐのいずみ  
日量3万トンの豊富な湧水量で鳥取県指定「因幡の名水」に選定。飲料メーカーの清涼飲料水の原料としても採用されています。大山観光道路沿いの「淀江どんぐり村」でも湧き出ています。



**地蔵滝の泉** じぞうだきのいづみ  
泉の水を飲むと気力が回復すると、かつて大山寺の参詣者たちの休憩地として親しまれてきた要所。辺りはセリやクレソンなど豊かな植物が群生している美しい水源地としても有名です。



海



海から大山が望め、  
弓なりに連なる海岸線は  
美しい景観地としても有名です。  
波と戯れるアクティビティから  
潮風を感じるヒーリングまで  
海のパワーをチャージしてください。



## 17 皆生温泉 海水浴場

### 温泉地の一大マリンリゾート

山陰屈指の名湯・皆生温泉の目の前に広がる海岸一帯が、シーズン中、海水浴場として開かれます。遊泳エリアの海岸は遠浅で、穏やか。波打ち際で小さなお子さんが波と戯れる光景が広がります。皆生はトライアスロン発祥の地としても知られ、毎年この海水浴場を舞台に「全日本トライアスロン皆生大会」も開催されています。

時 期	夏	7月2週目～ 8月3週目頃
所要時間	フリー	
料 金	入場料・シャワー	無料



### 日本の水浴場88選

水質、景観、安全性などの基準を総合的に評価した環境省による「日本の水浴場 88 選」に選定されました。水質のきれいさはもちろん、白砂青松が連なる海岸線の先には大山が望め、美しい景観も楽しめます。



海がきれい  
きもちいい



## 19 SUP (サップ)

### 海を、川を、ボードで散歩する

一般的なサーフボードより大きく浮力が強いSUPボードは、安定感があり初心者でも簡単に乗れるので、小さなお子さんと二人乗りも可能。パドルで漕ぎながら水上散歩するアクティビティです。クルージングツアーや、「日野川から大山を望むコース」「海の上から大山を望むコース」「サンセットコース」などのプランが用意されています。



時 期 春 夏 秋 冬

所要時間 約2.5時間

料 金  
大人 5500円(税込)  
子ども 3500円(税込)  
親子ペア 8000円(税込)

\*予約人数1人~8人。

\*対象年齢／5歳~59歳。

受付場所

**皆生ツアーステーション**  
鳥取県米子市皆生温泉3-1-1  
米子市観光センター内  
TEL.0859-35-0175

## 20 バナナボート

### マリンアクティビティの王道

海上を颶爽と駆け抜けていくバナナボートは、解放感満点のマリンアクティビティ。徐々にスピードを上げながら沖へと向かう水上バイクに引っ張られ、波の上をジャンプしたり、急カーブでボートから落ちそうになったり、スリリングな体験を満喫できます。ライフセーバーが帯同するので、もし海に落ちても大丈夫。安心して楽しめます。



時 期 夏 (7月中旬~8月下旬)

所要時間 約10分

料 金 1人 1000円(税込)

\*期間中、土日運行。

\*小学生以下は不可。

\*5~8人乗り。

受付場所

**皆生ライフセービングクラブ**  
鳥取県米子市皆生温泉3-18-3  
TEL.0859-32-8351



沖に出れば、皆生海岸の砂浜や大山の姿を遠くに望むことができます。



## 21 マリンアスレチック

### 夏休み限定の新スポット

皆生温泉海水浴場に隣接する特設会場で行われる夏休みイベントです。メインアスレチックは、約40m×30mの「ジャンボスライダー」や「巨大トランポリン」、「スプラッシュブランコ」など、10以上のアトラクションが楽しめます。小さなお子さんも安心して遊べるちびっこアスレチックもあります。



時 期 夏 所要時間 50分交代制

料 金  
メインアスレチック  
平日 1800円、  
土日祝・盆(8/11~14) 2000円(税込)  
ちびっこアスレチック  
未就学児のみ入場可 300円(税込)  
※要保護者同伴。保護者無料。

\*メインアスレチックは小学生以上、身長110cm以上。小学4年生以下は3名につき保護者(20歳以上)の同伴が必要。

受付場所  
**皆生温泉マリンアスレチック海皆-KAI・KAI-**  
鳥取県米子市皆生温泉4-1961-1  
(皆生温泉海水浴場隣り) TEL.080-2916-2260



## 22 シーカヤック

### カヤック体験半日コース

シーカヤックは文字通り海で行うカヤックで、水かきが両端についたパドルを漕いで進みます。この体験コースは、日野川の河口、皆生海岸人工リーフ内で行われる2時間のコース。前半は基本的なパドリングから習い、後半はショートツーリングにチャレンジします。公認指導員が丁寧に指導してくれるので、初心者の人におすすめです。



時 期 春 夏 秋 (4月~10月)

所要時間 約2時間

料 金 大人 6000円(税込)  
小学生 4000円(税込)

\*催行2人~8人。料金には保険料、ウェアレンタル料等が含む。

受付場所

**皆生ツアーステーション**  
鳥取県米子市皆生温泉3-1-1  
米子市観光センター内  
TEL.0859-35-0175





## 22 海岸サイクリング

### 潮風を感じ、自転車で旅する

皆生から境港まで続く弓ヶ浜の海岸線にサイクリングロードが整備されています。「皆生海岸ルート」は皆生温泉を出発する 7.5 km のコース。風光明媚な日本海と大山を眺めながら、砂浜や松林の中を走る変化に富んだコースです。傾斜がほとんどなくフラットなので、サイクリング初級者の人にも無理なく楽しめます。



時 期 春 夏 秋 冬

所要時間 往復約2時間

料 金 1日1000円(税込)

\*子ども用レンタサイクルあり。

受付場所

**コグステーション皆生**

鳥取県米子市皆生温泉3-1-1  
米子市観光センター内  
TEL.0859-35-0175



## 23 サンセットビーチヨガ

### 一日の終わりに心身のデトックス

日本海に沈む夕陽を眺めながら、癒しのヨガ体験ができます。心地よい波音のBGMに耳を傾けながら、深く呼吸し、ゆっくりとカラダを動かしていく贅沢な時間は、日常から解放され心身のデトックスに。専任のインストラクターがヨガの魅力はもちろん、自然との一体感を感じられるレッスンを行ってくれるので、初心者の人にもおすすめです。



時 期 夏

所要時間 約90分～120分

料 金 3000円(税込)

\*レンタルマット300円(税込)。

受付場所

**皆生ツアーステーション**

鳥取県米子市皆生温泉3-1-1  
米子市観光センター内  
TEL.0859-35-0175



## 24 観光フィッシング

### クルージングと釣りが楽しめる

山陰有数の漁場・皆生海岸へ手ぶらで来て、気軽にフィッシング体験ができます。クルーザーで沖に出て、出港から帰港まで約2時間のコース。竿、仕掛け、エサ、氷、容器代が無料。釣りがはじめての人でも、簡単にアジ・キス釣りにチャレンジできます。また、参加者2人ごとにギャラリー1人は無料で乗船可能。お得にクルージングも楽しめます。



時 期 春 夏 秋 冬

所要時間 約2時間

料 金 1人7500円(税込)

\*最少催行2人～。前日までに要予約。  
荒天の場合は中止。

受付場所

**皆生温泉マリンクラブ**

鳥取県米子市皆生温泉1-13-18  
TEL.0859-33-4455





大山には、大山の自然を愛し  
この地で暮らすことを選んだ  
遊びのプロたちがたくさんいます。  
スキーやスノーボードだけではない  
冬の大山の魅力を  
ナビゲートしてくれます。



### スノーシューで行く白銀の世界

雪板が楽しめるポイントまで、雪板を背中に縛って、白銀の世界をスノーシューを履いて進みます。経験豊富なガイドさんの案内のもと、重要文化財である大山寺や大神山神社を見て回ります。動物の足跡と出会うことも。



### 25 雪板体験

#### 新しい雪との戯れ方

雪板とは、簡単に言えばピンディングがついていないスノーボードのような形状の板に、直接乗って滑る新しく生まれた冬のアクティビティです。スノーボードと違い滑走面に金属のエッジがついてないので、サーフィンのようなターンが楽しめます。この雪板を一番楽しめる新雪ポイントに行き、雪板を体験してもらうツアーです。



時 期 冬

所要時間 約3時間

料 金 7000円(税込)

\*料金には保険料が含まれます。  
\*スノーシューレンタル代は別途。

受付場所  
**皆生ツアーステーション**  
鳥取県米子市皆生温泉3-1-1  
米子市観光センター内  
TEL.0859-35-0175



## 26 だいせん ホワイトリゾート

### 海の見えるゲレンデ

ゲレンデは「国際」「豪円山」「中の原」「上の原」の4つのエリアがあります。すべてのゲレンデが各コースに隣接しているのでビギナーから上級者まで、一日で各コースを移動しながら多彩な滑りが楽しめます。ゲレンデ上部から海が見える絶景も最大の魅力。小さなお子さんがいるファミリーに人気の、ソリで遊べるキッズパークもあります。



時 期 冬

所要時間 各コースによる

1日リフト券

料 金 大 人 4900円(税込)

小 学 生 3500円(税込)

親 子 7300円(税込)

\*リフト券は、半日券、ナイター券など各種あり。

受付場所

**だいせんホワイトリゾート**

**サービスセンター**

鳥取県西伯郡大山町大山96

TEL.0859-52-2315

## 27 スノーシュー

### 初心者でも楽しめる雪上ハイキング

スキーやスノボは苦手、でも冬山を楽しみたいという人におすすめ。特別な技術がなくても雪の上をスイスイ歩けるスノーシューをはいて、雪山に出かけます。難易度の低いコースを選んで絶景ポイントをめざすビギナーコースから、愛犬といっしょにトレッキングでかけるコースなど、いろいろな楽しみ方ができるプログラムが用意されています。

時 期 冬

所要時間 ビギナーコース

約6時間

料 金 6500円(税込)

\*別途レンタル料 スノーシュー＆ポール  
セット2000円。雪上ランチ付き。催行2名～。

受付場所

**森の里**

鳥取県西伯郡大山町赤松634  
(大山観光道路沿い 県道24号線沿い)  
TEL.0859-53-8036



## After Activity 2 地ビール・地酒



### 名水の地に、名酒あり

おいしい水がある処には、よいお米が育ち、よいお酒が生まれます。

大山周辺には世界に認められた地ビールや、お米を原料とした地ビールもあります。  
自慢の海幸山幸とともに、お楽しみを。

### 大山 G ビール

#### 世界一の称号に輝く本格派

大山の伏流水で造られた本格派のクラフトビール。ピルスナー、ペールエール、ヴァイツェン、スタウトの4種のレギュラービールのうちヴァイツェンは、イギリスの「ワールド・ビア・アワード」で世界一に輝くなど、数々の受賞歴を誇ります。期間限定ビールや、お土産に人気の鬼太郎ラベルバージョンもあります。

レギュラービール 1本 330ml 500円（税別）  
問い合わせ先／久米桜麦酒株  
tel.0859-68-5570



### 皆生温泉だるまエール

#### 皆生温泉発、令和の新ビール

2019年に誕生した、新しい地ビール。鳥取県の酒米「強力」を原料にとり入れた日本酒を感じさせるまろやかな甘みとコク、フルーティで芳醇な香りが特徴です。和食によく合うビールとして、皆生温泉旅館組合と伯耆町の久米桜麦酒とのプロジェクトで開発されました。瓶には皆生温泉神社のお守りと祈願札が付いています。

1本 330ml 650円（税別）  
問い合わせ先／皆生横丁 きないや  
TEL.0859-30-3220



### 純米大吟醸 海に降る雪 上代

#### 昔味わった酒を思い出す

皆生温泉旅館組合青年部と千代むすび酒造の共同プロジェクトで誕生したオリジナルの日本酒。酒米の田植えから稲刈り、仕込みまで毎シーズンいっしょに手掛けています。開栓と同時に沈殿した澱が舞い上がり、雪が舞ったように見えることが命名の由来。発泡性のあるやや辛口のお酒です。

1本 500ml 1,600円（税別）  
問い合わせ先／皆生横丁 きないや  
TEL.0859-30-3220

# 街

観光のついでに、どうせなら  
地元ならではの体験がしたい。  
そんな遊びのメニューを  
ピックアップしました。  
どれも気軽にできて  
旅の思い出を刻んでくれます。



## 28 朝ヨガ

### 朝の空気を全身に取り込む

皆生海岸より徒歩1分の皆生海浜公園で行う早朝ヨガです。朝の清々しい空気の中で、ゆったりと呼吸を整えカラダをほぐし、快適な一日のスタートを切ることができます。旅の疲れを癒したり、気分転換をしたい人にもおすすめ。ヨガをしたことない人も、老若男女だれでも気軽に参加できるプランです。

時 期 夏

所要時間 約60分

料 金 1000円(税込)

\*レンタルマット300円(税込)。

受付場所

皆生ツアーステーション

鳥取県米子市皆生温泉3-1-1

米子市観光センター内

TEL.0859-35-0175



### 幸せホルモンが分泌

朝、太陽の光を浴びると、脳内にセロトニンが分泌されます。セロトニンは通称“幸せホルモン”と呼ばれ、不安やストレスを解消してくれるもの。朝ヨガの効果のひとつです。



## 29 ポルダリング

### オリンピック競技にチャレンジ

カラフルなホールドという突起物を使って壁を登っていくスポーツで、難しいルールもなく、子どもから大人まで気軽に楽しめます。ホールドには番号が打ってあり、難易度別にコースが設定してあるので、順番にクリアしていく達成感が味わえるのが魅力。インストラクターが常駐し、指導してくれるので安心です。キッズエリアもあります。

時 期 春 夏 秋 冬

所要時間 フリー

料 金 ビジター利用  
一般・高校生 1800円(税込)  
中学生 1500円(税込)  
幼児・小学生 1300円(税込)

\*レンタルシューズあり。

受付場所  
**モンキーボッド クライミングジム**  
鳥取県米子市陰田町1031-1  
TEL.080-1911-7790

## 31 和傘づくり

### 伝統の職人技を体験する

江戸時代からこの地方に伝わる「淀江傘」の伝統を守り、後世に伝える取り組みを行っているのが「和傘伝承館」です。ここではひとつひとつ丁寧な手仕事で仕上げる製造工程の見学や、胴張り体験ができます。胴張り体験では高さ約30cmのミニランプスタンドを使用。ギフトとしても人気の伝統の和傘を、自分の手で作ってみませんか。

時 期 春 夏 秋 冬

所要時間 約1時間

料 金 6900円(税込)

\*催行10名まで。10歳以上。要予約。

受付場所  
**和傘伝承館**  
鳥取県米子市淀江町淀江796  
TEL.0859-56-6176



工房では、米子市無形文化財に指定されている伝統の技を、職人たちが守っています。丈夫さと独自の美しい糸飾りが特徴で、日傘、番傘、蛇の目傘など種類も豊富。ギフト販売もあります。

## 30 陶芸体験

### 暮らしの中で使いたくなる器

皆生窯は、江戸時代から皆生温泉に受け継がれている「法勝寺焼」の窯元です。皆生海岸の砂や日野川の砂鉄などを原材料に、粘土や釉薬に混ぜ込んで焼き上げる器は、温かみのある素朴な風合いが魅力です。作陶体験では土の感触を楽しみながら、手回しのろくろを使って、好みの器を作ります。丁寧に指導してもらえるので、陶芸がはじめての人でも大丈夫です。

時 期 春 夏 秋 冬

所要時間 約2時間

料 金 3500円(税込)~

\*1か月前までに要予約。

受付場所  
**法勝寺焼 皆生窯**  
鳥取県米子市皆生温泉2-19-52  
TEL.0859-33-2826



## 32 酒蔵見学

### 伝統の酒造りにふれる

江戸時代から続く、創業340年を超える老舗「稻田本店」の酒蔵見学です。仕込み蔵での酒造りの作業工程をスタッフが案内し、見学の最後には、出雲神話にちなんだ「稻田姫」や、全国に先駆けて開発された冷用酒「トップ氷雷」など、稻田本店を代表する銘酒の試飲も用意されています。酒造りの道具や歴史資料を展示した資料館も併設。

時 期 春 夏 秋 冬  
平日のみ

所要時間 約40~50分

料 金 無料

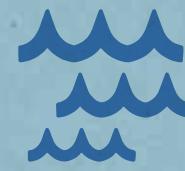
\*土日祝は20名以上で対応可。  
3日前までに要予約。

受付場所  
**稻田本店**  
鳥取県米子市夜見町325-16  
TEL.0859-29-1108



# DAISEN-YONAGO

0 1km 2km 3km 4km 5km



至境港  
米子鬼太郎空港  
弓ヶ浜半島

中海

いちご  
中海フルーツパーク  
米子水鳥公園

至松江  
安来  
JR山陰本線  
JR伯備線

米子港  
米子  
米子東  
米子西  
米子南  
米子中  
日野川東  
日野川西  
JR山陰本線  
JR伯備線

## HINO

0 0.5km 1km

カヌーの里  
ラフティング  
カヌー・カヤック  
リバーサイドひの  
JR伯備線

↑至米子

## 皆生ツアーステーション

- 18 SUP(サップ)
- 21 シーカヤック
- 23 サンセットビーチヨガ
- 25 雪板体験(受付)
- 26 朝日ガ
- コグステーションKAIKE
- 22 海岸サイクリング
- 17 皆生温泉海水浴場
- 20 バナナボート
- 19 マリンアスレチック
- 皆生温泉マリンアスレチック  
海皆-KAI・KAI-
- 24 観光フィッシング
- 皆生温泉マリンクラブ
- 32 酒蔵見学
- 30 陶芸体験
- 法勝寺焼 皆生窯
- 日野川
- おゆーランド 山陰労災病院
- 31 和傘づくり
- 淀江漁港
- 淀江 ゆめ温泉
- 伯耆古代の丘公園
- 13 古代体験
- 天の真名井
- 48 大山トムソーヤ牧場
- 02 サイクリング
- 07 フィールドアスレチック
- 16 シャワークライミング
- 27 スノーシュー
- 森の国 大山フィールドアスレチック
- 06 大山乗馬センター
- 大山トムソーヤ牧場
- 本宮の泉
- 岡成展望駐車場
- 24 淀江どんぐり村
- 赤松眺望展望台
- 森の国 大山フィールドアスレチック
- 11 ブルーベリー
- あきたブルーベリー農園
- 大山平原ゴルフクラブ
- 横田正治 写真美術館
- 大山ガーデンプレイス
- 地蔵滝の泉
- 大山ロイヤルホテル
- 大山まきばみるくの里
- 大山ますみず高原
- 24 天空リフト
- 大山ツアーデスク
- 03 ブナの森ウォーク
- 05 星空ツアー
- 26 だいせんホワイトリゾート
- 大山寺 座禅
- 大山ガイドクラブ
- 01 登山

至日野町  
溝口 IC

日本海

至日野町

大山